



# Menu Cantine

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 8 au Vendredi 12 Mars 2021




### Lundi

Macédoine  
mayonnaise



Cassoulet  
(viande) #

Galette végétale à  
l'emmental

 Fromage frais sucré  
(type suisse)

Fruit de saison

### Mardi

Duo carotte  et céleri  
râpés  
mayonnaise

Emincés de poulet  
sauce tomate



Carottes fondantes  
persillées

omelette

 Vache qui rit

Flan  
nappé au caramel

### Jeudi

Achards de légumes  
(carottes  chou  
blanc , haricots verts,  
oignons, vinaigrette au  
miel)



Pennes aux légumes  
du sud  
(plat complet végétarien)

 Gervais aux fruits

Fruit de saison

### Vendredi

Riz aux crevettes  
et mayonnaise

Filet de colin / lieu  
sauce dieppoise

Semoule

Œuf sauce mornay

 Pointe de brie

Eclair  
saveur chocolat

#### LEGENDE

Menus végétariens

# contient du porc

 Fournisseur local

 Repas végétarien

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**





# Menu Cantine





## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 15 au Vendredi 19 Mars 2021



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Taboulé (semoule, tomate, maïs, poivrons)	Pâté de campagne # 	Salade mexicaine (haricots rouges, poivrons, raisins secs, maïs, vinaigrette)	Coleslaw (carottes  , chou blanc  , mayonnaise)
Tomate farcie	Boeuf emincé sauce marengo EDN bête à l'équilibre	 Roti de porc # sauce colombo	 Poisson pané
Riz	Haricots verts persil	Frites (four)	Purée de patate douce
Nuggets fromage	Crêpes champignons	Œufs durs sauce crème	Tarte aux poireaux
 Cantal jeune AOP		 Fromage blanc sucré pépites d'Oréo	 Boursin ail et fines herbes
Mousse chocolat au lait	Yaourt local ferme d'ici nature sucré	Fruit de saison	Fruit de saison

### LEGENDE

-  Menus végétariens
- # contient du porc
-  Fournisseur local
-  Repas végétarien
-  Eleveurs Normands
-  Pêche durable

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**







# Menu Cantine

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



**Du Lundi 22 au Vendredi 26 Mars 2021**



### Lundi

 Chou blanc vinaigrette

 Lasagne à la ricotta et aux épinards (plat complet végétarien) 

Carré

Crème dessert saveur chocolat


### Mardi

Salade iceberg (variété de salades croquantes)

 Boeuf bourguignon

Carottes fondantes

Boulettes de soja  
Sauce moutarde, miel, canelle

 Yaourt brassé aux fruits mixés

Fruit de saison


### Jeudi

Pâtes du soleil (pâtes, tomates, poivrons, huile d'olives)

Jambon blanc #

Purée de pommes de terre

Tarte provençale

 Yaourt à boire fraise

Cocktail de fruits

### Vendredi


 Cake à l'emmental

Coeur de merlu sauce mornay

Tortis

Œufs sauce mornay

 Mimolette

 Compote de pommes

#### LEGENDE

Menus végétariens

# contient du porc

 Fournisseur local

 Repas végétarien

 Eleveurs Normands

 Pêche durable

 Recette du chef

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**





Centre  
Social Rural  
de Songeons



# Menu Cantine



## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 29 Mars au Vendredi 02 avril 2021

### Lundi

 Betteraves  
vinaigrette à la framboise

Saucisse de strasbourg #

Lentilles

Tarte aux poireaux

 Emmental

Liegeois  
Saveur chocolat


### Mardi

Bressane # (riz, tomates,  
dinde, emmental râpé,  
mayonnaise)

Nuggets de poulet

Purée de pomme de terre

Œufs durs sauce crème

 Yaourt aromatisé

Fruit de saison

### Jeudi

Tartinade  
chèvre poivron

Gigot d'agneau  
au jus

Pommes  
rissolées

Nuggets de blé

 Camembert

Dessert du Printemps



### Vendredi

Salade iceberg  
(variété de salade  
croquante)

Steak hâché  
sauce tomate

Chou-fleur

Omelette sauce  
basquaise

 Coulommiers

Smoothie  
pomme banane  
sirop d'érable



#### LEGENDE

Menus végétariens

# contient du porc

 Fournisseur local

 Repas végétarien

 Eleveurs Normands

 Pêche durable

 Recette du chef

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**







# Menu Cantine

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 05 au Vendredi 09 avril 2021



### Lundi (Férié)





### Mardi

Tomate (entière)
 Tortis aux trois fromages (mozzarella, parmesan, gouda) (plat complet végétarien)
Cœur de dame
Fruit de saison

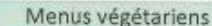
### Jeudi

Blé provençal (blé, tomate, œuf, concentré de tomate, vinaigrette)
Sauté de veau sauce jus
Ratatouille
 Nuggets fromage
 Petit filou fruité
Chou à la crème

### Vendredi


Saucisson ail blanc #
Filet de colin / lieu sauce dieppoise
 Carottes fondantes
 Pomme de terre lentille Sauce camembert
 Camembert
Fruit de saison

#### LEGENDE

 Menus végétariens

# contient du porc

 Fournisseur local

 Repas végétarien

 Eleveurs Normands

 Pêche durable

 Recette du chef

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**





Centre  
Social Rural  
de Songeons



# Menu Cantine



## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 12 au Vendredi 16 avril 2021

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Radis beurre	Salade d'endives	Concombre	Carottes râpées vinaigrette
Spaghettis bolognaise	Emincés poulet crème de poivron	Fajita de volaille aux 3 fromages (emmental, mozzarella, cheddar)	Poisson meunière
Spaghettis trois fromages	Petits pois	Enchilas haricot rouge maïs	Chou fleur à la crème
Yaourt nature sucré	Œufs durs sauce crème	Fromage frais sucré (type suisse)	Courgettes, pommes de terre, emmental et crème
Fruit de saison	Mimolette	Fruit de saison	Pointe de brie
	Mousse Chocolat au lait		Flan nappé au caramel

### LEGENDE

Menus végétariens

# contient du porc

Fournisseur local

Repas végétarien

Éleveurs Normands

Pêche durable

Recette du chef

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**







# Menu Cantine



## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 19 au Vendredi 23 avril 2021

#### Lundi

Pâtes sauce tartare
Blanquette de poulet
Printanière de légumes
Tajine de légumes aux pois chiche
Edam
Moelleux à la pomme (gâteau enveloppé)

#### Mardi

Entrée chaude	
Crêpe jambon / fromage #	
☀ Bœuf	Sauce cuzco
Haricots beurre	
Pané moelleux au gouda	
☀	Yaourt nature sucré
Fruit de saison	

#### Jeudi

Salade toscane (tortis 3 couleurs, tomate, maïs, dés de volaille)	
☀	Roti de porc # Sauce citron
Pommes duchesse	
Œufs durs sauce basquaise	
☀	Emmental
Compote Pomme-banane	

#### Vendredi

☀	Duo carotte et céleri râpés mayonnaise
Médaille de merlu Sauce provençale	
Coquillettes	
Tarte aux poireaux	
Yaourt aux fruits	
Cake aux poires et chocolat	

#### LEGENDE

Menus végétariens

# contient du porc

☀ Fournisseur local

Repas végétarien

Eleveurs Normands

Pêche durable

Recette du chef

**RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64**

